PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO**
3. FECHA:	2022-09-13	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

COGNITIVA :
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

PSICOSOCIAL :
El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

TEMA :
Coordinación general

SUBTEMAS :
coordinación viso manual y viso pedica

IMPLEMENTACION :
- platillos - balones - cancha sintetica

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - derechos humanos y cuerpo - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un balon implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un globo ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO	
2. Fecha:	2022-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141132075	EITHAN MEDINA	No asistio
1141130906	JUAN DIEGO JULIO	No asistio
1023018004	JUAN SEBASTIAN BRAND	No asistio
1021687663	DILAN GABRIEL PEDRAZA	No asistio
1145929423	Juan Jose Cortes	No asistio
6155502	SOFIA DEL CARMEN GUZMAN	No asistio
1031656744	JESSICA NATALIA ROJAS	No asistio
1014278239	ADEE MARIANA CASTELBLANCO	No asistio
1014279415	DANIEL CASTELLANOS	No asistio
1150187612	ANA MARIA MALDONADO	No asistio
1141133744	MARTIN ELIAS REYES	No asistio
1028724162	JUAN FELIPE PAIBA	No asistio
1023403159	SELENA LOPEZ	No asistio
1028669569	NAYDU BEJARANO	No asistio
1222207425	LINDA SOFIA TORRES	No asistio